



# Allein arbeitende Personen Checkliste

## Ist in Ihrem Betrieb die Sicherheit von allein arbeitenden Personen gewährleistet?

Eine Person gilt dann als «allein arbeitend», wenn ihr nach einem Unfall oder in einer kritischen Situation nicht sofort Hilfe geleistet wird, weil sie z.B. ohne Sichtverbindung oder ausser Rufweite zu anderen arbeitet.

Die Hauptgefahren sind:

- erhöhtes Unfallrisiko wegen intellektueller, körperlicher und insbesondere psychischer Überforderung der allein arbeitenden Person
- fehlende Hilfeleistung nach einem Unfall (Gefahr, dass die verunfallte Person verblutet, bewusstlos liegen bleibt und erstickt oder auch ertrinkt, verbrennt, erfriert)

Mit dieser Checkliste bekommen Sie solche Gefahren besser in den Griff.

**suva**pro

Sicher arbeiten

### 1. Verschaffen Sie sich als Erstes einen Überblick.

Führen Sie auf der Rückseite dieser Liste die «allein arbeitenden Personen in Ihrem Betrieb» (Spalten 1 bis 3) auf.

### 2. Füllen Sie die Checkliste aus.

Wo Sie eine Frage mit «nein» oder «teilweise» beantworten, ist eine Massnahme zu treffen. Notieren Sie die Massnahmen auf der Rückseite. Sollte eine Frage für Ihren Betrieb nicht zutreffen, streichen Sie diese einfach weg.

### 3. Setzen Sie Verbesserungen um.

#### Zulässigkeit der Alleinarbeit

#### 1. Ist Alleinarbeit überhaupt zulässig?

**Grundsatz:** Alleinarbeit ist nicht zulässig, wenn die Arbeit zu einer Verletzung führen kann, die sofortige Hilfe einer zweiten Person nötig macht.

Dies trifft insbesondere in folgenden Fällen zu:

**Arbeiten, bei denen eine ständige Überwachung durch eine zweite Person vorgeschrieben ist:**

- Arbeiten an unter Spannung stehenden elektrischen Installationen
- Einsatz von radioaktiven Strahlenquellen ausserhalb von Bestrahlungsräumen
- Spritzen im Innern von Behältern
- Arbeiten in Behältern und engen Räumen
- Rückbau- oder Abbrucharbeiten
- Wärmetechnische Anlagen und Hochkamine
- Arbeiten am hängenden Seil
- Arbeiten mit Anseilschutz (Auffangsystem)
- Arbeiten in Rohrleitungen
- Waldarbeiten mit besonderen Gefahren
- Arbeiten auf Bahngleisen
- Arbeiten auf Strommasten
- Arbeiten unter Druckluft und Taucherarbeiten

**Eine Beurteilung der Gefahrensituation anhand der Beurteilungsmatrix (Merkblatt 44094.d, Kapitel 5) ergibt, dass folgende Arbeiten nur in Sicht- und Rufweite zu anderen Personen ausgeführt werden dürfen:**

- Arbeiten an technischen Systemen im Sonderbetrieb, z. B. Einrichten, Beheben von Störungen, Instandhaltungsarbeiten
- Arbeiten, bei denen die Gefahr besteht, von drehenden Teilen und Werkzeugen erfasst zu werden
- Arbeiten im Bereich von gewöhnlich unzugänglichen und deshalb ungesicherten Gefahrenstellen

Diese Liste ist nicht abschliessend.

- ja  
 teilweise  
 nein

Ziehen Sie für die Beurteilung der Einzelarbeitsplätze und den Aufbau einer Überwachungs- und Notfallorganisation Spezialisten der Arbeitssicherheit bei, wenn Sie nicht selbst über das notwendige Fachwissen verfügen.

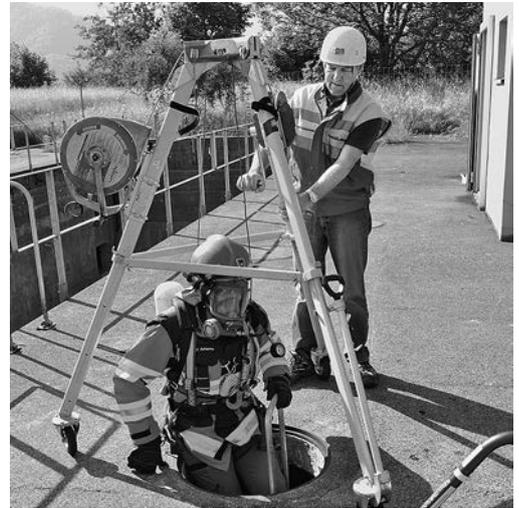


Bild 1: Beim Einsteigen in einen Schacht ist Alleinarbeit verboten. Denn im Notfall (Ersticken Gefahr!) ist sofortige Hilfe nötig. Die einsteigende Person muss dauernd von einer zweiten Person überwacht werden (Richtlinie 1416.d).



Bild 2: Arbeiten mit der Motorsäge gelten als gefährlich. Es muss eine zweite Person anwesend sein, die bei einem Unfall Hilfe leisten kann (Richtlinie 2134.d).

Die Fragen 2 bis 13 gelten für den Fall, dass Alleinarbeit erlaubt ist.

#### Anforderungen an Einzelarbeitsplätze (=Arbeitsplätze mit Alleinarbeit)

2. Ist in der Nähe jedes Einzelarbeitsplatzes eine **Verbindung** (z. B. Telefon, Sprechfunk, Draht- oder Funkalarm) zu einer sicher besetzten Stelle gewährleistet?

Sicher besetzte Stellen: z. B. eine Portierloge, eine Zentrale oder eine Pikettzentrale einer Bewachungsorganisation.

- ja  
 nein

3. Sind an den Einzelarbeitsplätzen die **Gefahren und wahrscheinlichen Verletzungen**, wenn es zu einem Unfall kommen sollte, ermittelt und aufgelistet worden?

Füllen Sie in der Liste auf der Rückseite der «allein arbeitenden Personen in Ihrem Betrieb» die Spalte 4 aus.

- ja  
 teilweise  
 nein



Bild 3: Arbeiten am hängenden Seil dürfen nur in Sichtverbindung und Rufweite einer zweiten Person ausgeführt werden (Bauarbeitenverordnung, Artikel 82).

4. Wenn das Ergebnis der Beurteilungsmatrix gemäss Merkblatt «Alleinarbeit kann gefährlich sein» (Suva-Bestell-Nr. 44094.d) das Feld 2 zeigt – die verunfallte Person ist **bewegungs- oder handlungsunfähig** – dann muss eine **wilensunabhängige Überwachungs- und Notfallorganisation** aufgebaut werden (z. B. mit einem Personenüberwachungsgerät).

ja  
 teilweise  
 nein

Haben Sie – wenn es in Ihrem Betrieb solche Einzelarbeitsplätze gibt – die erforderlichen Massnahmen getroffen?

5. Ist gewährleistet, dass die allein arbeitenden Personen durch ein **Notfallkonzept** rechtzeitig die notwendige Hilfe erhalten?

ja  
 teilweise  
 nein

### Anforderungen an allein arbeitende Personen

6. Sind die Personen **psychisch und intellektuell für Alleinarbeit geeignet**?

ja  
 teilweise  
 nein

Beispiele: Sie haben keine Angst, abgeschieden und allenfalls im Dunkeln zu arbeiten. Sie sind in der Lage, die erhaltenen Instruktionen exakt auszuführen und in Notsituationen richtig zu reagieren.

7. Sind sie **körperlich** für Alleinarbeit geeignet?

ja  
 teilweise  
 nein

Beispiele: Sie haben keine Beschwerden wie plötzliche Atemnot, Bewusstlosigkeit, Herzanfälle, schlecht eingestellte Zuckerkrankheiten, Asthmaanfälle oder Blutdruckkrisen. Sie sind nicht abhängig von Alkohol, Drogen oder Medikamenten.

8. Sind sie **volljährig**?

ja  
 teilweise  
 nein

Jugendliche Arbeitnehmer bis zum vollendeten 18. Altersjahr dürfen in der Regel nicht für gefährliche Arbeiten eingesetzt werden. Die Jugendschutzverordnung ist anzuwenden.

### Instruktion der allein arbeitenden Personen

9. Werden die allein arbeitenden Personen über ihren genauen **Arbeitsauftrag** und in der **Bedienung der Maschinen** sorgfältig instruiert?

ja  
 teilweise  
 nein

10. Kennen sie die **Gefahren** am Arbeitsplatz und die erforderlichen **Sicherheitsmassnahmen** (richtiges Verhalten, Tragen der persönlichen Schutzausrüstung)?

ja  
 teilweise  
 nein

11. Wissen die allein arbeitenden Personen genau, was sie bei **Notsituationen – auch aussergewöhnliche** – zu tun haben?

ja  
 teilweise  
 nein

Beispiele: Bei Maschinenstörung, Produktionsstörungen, Austritt von Flüssigkeiten oder Gasen, bei einem Brand?

Massnahmen: Hilfe herbeirufen, Fluchtwege benutzen.

12. Sind sie instruiert über die **Verbindung** (z. B. Telefon, Sprechfunk, Draht- oder Funkalarm) zu einer sicher besetzten Stelle und über die allenfalls eingesetzte Personen-Notsignalanlage?

ja  
 teilweise  
 nein

13. Wird periodisch (mind. einmal jährlich) überprüft, ob die betroffenen Personen über das für die Alleinarbeit **erforderliche Wissen und Können** verfügen, und wird, wenn nötig, die Instruktion wiederholt?

ja  
 teilweise  
 nein

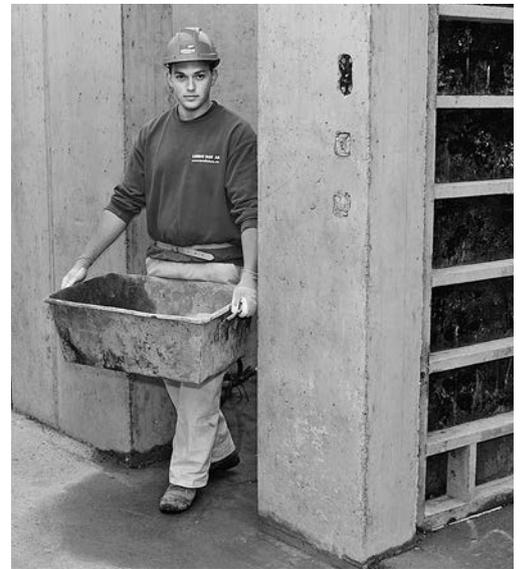


Bild 4: Diese Person darf alleine arbeiten. Der Vorgesetzte muss jedoch mittags und abends immer kontrollieren, dass dem Mitarbeitenden nichts passiert ist. Anhand der Beurteilungsmatrix im Merkblatt 44094.d wird die Tätigkeit im Feld 3b eingestuft: Periodische Überwachung (4h).



Bild 5: An diesem den Vorschriften entsprechenden Bearbeitungszentrum darf nur im Normalbetrieb allein gearbeitet werden. Für die Behebung von Störungen, für den Werkzeugwechsel und für Instandhaltungsarbeiten muss eine Sicht- und Rufverbindung zu einer zweiten Person bestehen.

### Weitere Informationen:

Alleinarbeit kann gefährlich sein. Anleitung für Arbeitgeber und Sicherheitsbeauftragte, Suva-Bestell-Nr. 44094.d

Es ist möglich, dass in Ihrem Betrieb noch weitere Gefahren zum Thema dieser Checkliste bestehen.

Ist dies der Fall, treffen Sie die notwendigen Massnahmen (siehe Rückseite).

